

# Fortbildung

---

17.09.2020 09:30 Uhr - 16:30 Uhr

## **Alt sein und aktiv - Seniorenarbeit für Menschen zwischen 60 und 100**

Die "Jungen Alten" sind aktiv und mobil, zeigen Eigeninitiative und wollen mitgestalten.

Die "jungen Alten" sind aktiv und mobil, zeigen Eigeninitiative und wollen mitgestalten. Die älteren Senioren erleben, dass ihre Kräfte nachlassen, Versorgung und Betreuung werden immer wichtiger. Für beide Gruppen interessante Angebote anzubieten, ist eine Herausforderung und ein spannender Spagat.

Verschiedene Beispiele aus der Praxis werden vorgestellt und teilweise ausprobiert. Die Aktivierung von "älteren" und "jungen" Alten, das Einbringen eigener Fähigkeiten und die Gestaltung von Angeboten sind ebenfalls Inhalte der Fachtagung.

### **Zielgruppe:**

Ehrenamtliche Mitarbeitende in Caritas-Konferenzen, Helfergruppen und sonstigen angeschlossenen Initiativen sowie Interessierte

### **Termin:**

17.09.2020 09:30 Uhr - 16:30 Uhr

### **Kosten:**

10,- € für CKD-Ehrenamtliche,  
20,- € für andere Interessierte

### **Veranstaltungsort:**

St. Bonifatius, Elkeringhausen  
Bonifatiusweg 1-5  
59955 Winterberg-Elkeringhausen  
<http://www.bst-bonifatius.de/>

**Referent(inn)en:**

Elisabeth Völse (CKD-Referentin)

Marie-Luise Tigges (Referentin für offene Altenarbeit)

Sabine Bierhoff (CKD-Diözesanvorstandsmitglied)

**Ansprechpartner:**

Annette Kaiser ([ckd@caritas-paderborn.de](mailto:ckd@caritas-paderborn.de), (05251) 209-280)

**Veranstalter:**

Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V. Verband ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Gemeinden und Einrichtungen