



Fortbildung

19.03.2021 15:00 Uhr - 17:15 Uhr

Kopf frei – Leichtigkeit und Freude in Corona-Zeiten

Humor und Entspannung

Sich Zeit nehmen zum Auftanken, Energie schöpfen, gemeinsam lachen und Leichtigkeit erleben, das möchten wir in dieser Videokonferenz. Dazu leiten wir einfache, kreative Übungen an, die wir gemeinsam vor den Rechnern und Laptops ausprobieren. Lachen ist garantiert!

Zielgruppe:

CKD-Ehrenamtliche

Termin:

19.03.2021 15:00 Uhr - 17:15 Uhr

Kosten:

kostenlos

Veranstaltungsort:

online

Referent(inn)en:

Benedikt Blank (CKD-Referent)

Elisabeth Völse (CKD-Referentin)

Ansprechpartner:

Annette Kaiser (ckd@caritas-paderborn.de, (05251) 209-280)

Veranstalter:

Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V.

Veranstaltungsnummer:

I80CKQV02C