

# Fortbildung

---

19.03.2021 15:00 Uhr - 17:15 Uhr

## **Kopf frei – Leichtigkeit und Freude in Corona-Zeiten**

Humor und Entspannung

Sich Zeit nehmen zum Auftanken, Energie schöpfen, gemeinsam lachen und Leichtigkeit erleben, das möchten wir in dieser Videokonferenz. Dazu leiten wir einfache, kreative Übungen an, die wir gemeinsam vor den Rechnern und Laptops ausprobieren. Lachen ist garantiert!

### **Zielgruppe:**

CKD-Ehrenamtliche

### **Termin:**

19.03.2021 15:00 Uhr - 17:15 Uhr

### **Kosten:**

kostenlos

### **Veranstaltungsort:**

online

### **Referent(inn)en:**

Benedikt Blank (CKD-Referent)

Elisabeth Völse (CKD-Referentin)

### **Ansprechpartner:**

Annette Kaiser (ckd@caritas-paderborn.de, (05251) 209-280)

### **Veranstalter:**

Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V.

### **Veranstaltungsnummer:**

I80CKQV02C