

Nähe trotz Abstand - Ideenbörse Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V.

Viele Ehrenamtliche der Caritas-Konferenzen sind auch in der Zeit der Corona-Pandemie aktiv. Gerne möchten wir die vielen guten Ideen weitergeben. So funktioniert unser Netzwerk von Ehrenamtlichen: Nicht jede/r muss sich alles alleine ausdenken. Wir können voneinander lernen und uns so gegenseitig ermutigen: CKD-Arbeit und Nähe geht auch trotz Abstand!

Seniorenachmittag at home: Am Tag des Seniorenachmittags erhalten alle, die sonst teilnehmen, eine Tüte vor die Tür gestellt / vorbeigebracht: mit Muffin / verpackter Fertigmacke und löslichem Kaffee, Serviette, kleines Blümchen oder Tisch-Deko und einem schönen Impuls.

Kuchentaxi: CKD bringt Kuchen (Waffeln) auf Bestellung an einem festgelegten Tag vorbei

Besuch mit Buch am Telefon! Vorleseaktionen am Telefon – eins-zu-eins oder per Telefonkonferenz

Bücher-Bring-und-Hol-Dienst in Kooperation mit der Katholischen öffentlichen Bücherei, Bücher werden bestellt und dann in einer Tüte „zugestellt“.

Kochbeutel-Aktion: Kinder kochen für Eltern und erhalten einen gepackten Beutel mit Lebensmitteln für ein einfaches Menü mit Vorspeise, Hauptgang und Nachtisch, Servietten, Rezepten....

Gepackte Lebensmitteltüten oder Gutscheine als Ersatz für Mittagstisch, wenn Warenkorb/Tafel geschlossen, Bedürftigen-Frühstück noch ausfällt, Hilfe für Obdachlose und andere Bedürftige, incl. Selbstgenähte Masken und Hygienebedarf

Gruß per Postkarten - auf dem Weg zum Einkaufen, zur Kirche etc. immer den Weg so gestalten, dass man Grußkarten einwerfen kann. Hundebesitzer einbinden- auf der Gassi-Runde Karten einwerfen...

Brieffreundschaften – Briefe für Senioren/ im Altenheim, im Krankenhaus, zu Hause. Kinder malen Bilder für Senioren, die verteilt werden...

Anzeigen in der Zeitung – Gruß und wir denken an Euch – auch mit nettem Text/Gebet (zu Pfingsten).

Telefonieren /Telefonketten organisieren - Selbst viel anrufen: die Mitarbeitenden der CKD, die Senioren, alle Menschen ab 80...; Telefonkette organisieren oder Telefon-Gesprächspartner vermitteln. Eigene Telefonnummer veröffentlichen, damit bei Bedarf angerufen werden kann (z.B. eine zweite Telefonnummer zu Hause, eine Nummer des Pfarrbüros umleiten, ein CKD-Handy nutzen).

Kartengrüße zum Geburtstag: Herzkarten schreiben, Herz rausdrücken und ein Glas Honig/Marmelade/Saft (Geburtstagsgeschenk) hängen; Zum Geburtstag jetzt selbstgemachte Masken verschenken; Geschenke vor die Tür legen – Gespräch auf Abstand;

Nähe trotz Abstand - Ideenbörse Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V.

Konzert oder Filmvorführung für Ehrenamtliche der CKD: Video zeigen in der Kirche, in schöner (viele Kerzen) Atmosphäre, z.B. Konzert mit Mikel-Patrick-Kelly-Lockdown-Konzert in Kirche oder ein besonderer Film (über Irum kostenlos bestellen – wir vermitteln den Kontakt); vielleicht besonders im Advent, dann auch für Senioren

Segen verschenken: Segenssprüche in Briefkästen geworfen, nicht nur bei Katholiken; „Segen to go“ gebastelt: kleine Schachtel, beklebt, mit Segen drin; Segen auf Postkarte mit kleinem Schutzengel (gebastelt aus Büroklammer)

Segen verschenken im öffentlichen Raum: Es wird Strickaktion gestartet: Die Bäume in einer Straße werden nett bestrickt und daran Segenswünsche zum Abreißen gehängt. Der Bauzaun an der Kirche oder eines anderen Gebäudes wird für den Segen für die Woche gestaltet. Die CKD hängt jede Woche einen neuen Text auf, manchmal auch ein Bild und „in klein“ zum Mitnehmen.

1.000 Schritte für die Seele: Wanderung/Spaziergang mit und ohne kleine geistlichen Impulse – für CKD-MA zur Schaffung eines „Wir-Gefühls“, oder für Senioren in sehr kleinen Gruppen (2-3), statt Seniorennachmittag; kleine Spaziergänge für Bewohner der Alteneinrichtung

Andacht im Freien: Maiandacht, zur Schöpfung, Erntedank, Kräuterweihe, Maria auch im Oktober, St. Martin, Heilige Elisabeth evtl. mit Stockbrot backen an Feuer-schale, Advent mit Kerzen oder Fackeln....

Stricken und Nähen: für Bedürftige oder Stricken/Nähen für Täuflinge, Neugeborene, zum Geburtstag, als Geschenk ... jeder alleine, aber alle gemeinsam (Mützen, Socken, kleine Tiere, Mund-Nasen-Schutz ...); Mundschutz für alle und besonders für Kinder

Auf Abstand eine gemeinsame Sache schaffen: Jeder strickt kleine Abschnitte und es werden Decken daraus genäht, die z.B. verkauft oder verschenkt werden / Es werden kleine Decken gestrickt/gehäkelt, mit denen Bäume „verschönert werden; es werden Abschnitte für einen Schal erstellt, die zusammengenäht einen Schal – ein Banner für den Kirchturm bilden; es wird ein Bild gemalt mit ermutigenden Sprüchen, das Bild wird nach und nach von vielen Beteiligten erstellt und dann zentral aufgehängt (gerne draußen)....

Schulbedarfs-Schränke: Weil der persönliche Kontakt vermieden werden soll, werden in den Schulen Schränke mit konkretem Schulbedarf aufgefüllt (incl. Mundschutze), aus dem die Lehrer/innen die Kinder versorgen können.

Telefon-Konferenz-Kaffeeklatsch für Senioren, oder CKD-Vorstand, oder mit den CKD-Mitarbeiter/innen

Gemeinsam beten Telefonandacht per Telefonkonferenz „Bluejeans“ (über CKD-Geschäftsstelle vermittelt)

Nähe trotz Abstand - Ideenbörse Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V.

Symbole schenken

- Tassenkuchen oder Seelentröster-Pudding mit netten Brief an Kranke, Alte, Familienmütter, Pflegende....
- Ebenso Handcreme für Mütter/Senioren/ Pflegende Angehörige
- Zu St. Martin erhalten die Senioren eine Brezel und eine Minilaterne, außerdem die Martins-Geschichte
- Zu Erntedank: Ein Apfel als Symbol für die Ernte des Sommers und Sonnenblumensamen als Hoffnung für die Ernte im neuen Jahr
- Zu Ostern: Buchsbaumstrauß, Osterkerze, Weihwasserfläschchen
- Vorgezogene Sonnenblumen, eingepflanzte Blumenzwiebel
- Brief mit Schnäpschen zum ausgefallenen Schützenfest für die Senioren
- „Du bist FANTAstisch“ mit einer Flasche der gleichnamigen Limonade

Musikalische Ständchen vor Seniorenwohnanlage, auf dem Dorfplatz, für Geburtstagskinder mit örtlicher Musikgruppe, Akkordeonspieler, Sänger...

Action für Alte/Alle: Zauberer oder Feuerschlucker vor Altenheim, Musiker, Jongleure, Turnvorführung von Kindersportgruppe; Adventssingen draußen mit Abstand und Fackeln,

Video-Konferenz/Telefonkonferenz für CKD-Vorstände / Regionalvorstände oder kleinere CKD-Gruppen (bitte bei CKD-Geschäftsstelle melden, wir organisieren das für Sie!).

Eis essen oder ins Café mit Geburtstagskindern/Senioren/Alleinerziehenden...

Kinder singen und besprechen eine CD – wird an Senioren weitergegeben. Manchmal mangelt es an der Technik.

Lesezeichen verschenken – Kinder des Kindergartens / der Grundschule malen Lesezeichen, die laminiert werden und mit Brief der CKD verteilt werden an Alte, Kranke.

Lichtblicktelefon der CKD- Karten einwerfen, im Pfarrbrief veröffentlichen, im Altenheim bekannt machen (**05251 209-219**). Karten gerne bei uns bestellen!

Hygienebeutel für Obdachlose werden gepackt und verteilt: Desinfektionsmittel, Mundschutz, Handwaschmittel, auch was zu Essen. **Gabenzaun**

Bildungspäckchen für Kinder - CKD verschenkt Päckchen mit Büchern, Spiel- und Bastelmaterial, um die Kompetenz der Kinder zu stärken

Rikscha-Fahrrad-Touren für Senioren – CKD hat über Spenden drei Fahrrad-Rikschas gekauft und bietet Rundfahrten für Senioren an: So ist der Abstand gewährleistet, die Senioren kommen raus, es macht allen Spaß und die Aktion ist sehr öffentlichkeitswirksam.

Einkaufshilfen – selbst anbieten oder in Kooperation mit anderen Aktionen und Verbänden oder digitalen Plattformen

Nähe trotz Abstand - Ideenbörse Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V.

Schultüten packen für Kinder zum Schuljahrs-Beginn – mit Bastel- und Schulbedarf und etwas Süßem, auf Abstand verteilen

Caritas-Sonntag – Karten mit Bild und Text zur Jahreskampagne auf Plätze in der Kirche verteilen

Gottesdienst gefilmt mit Handy und Senioren / Kranken zugeschickt per WhatsApp

Taschen und Masken nähen: Aus den nicht mehr gebrauchten alten Hemden/Shirts/Blusen der Kleiderkammer wurden von den Mitarbeiter/innen zu Hause Taschen bzw. Mund-Nasen-Schutz genäht, die dann verkauft wurden. Geld kam der CKD zu gute. Oft wurden Masken genäht und als Geburtstagsgeschenk oder an Bedürftige abgegeben.

Pressearbeit – Es wurde ein Pressegespräch im Zeitraum der Caritas-Sammlung geführt, um auf die Situation der CKD (Geldbedarf, aber keine Haustür-Sammlung) hinzuweisen.

(Marien-)Andacht per Telefon: Es gibt ein fertiges Konzept, dass Sie bei uns erfragen können. Wir vermitteln auch die Telefonkonferenz für Sie: Es ist recht einfach, weil dabei nur eine Telefonnummer angerufen werden muss.

Karten zum Versand: Es sind bereits mehr als 25.000 Karten an CKDs verschickt worden, die ja alle an Menschen verteilt werden. Wir haben die Karten nachdrucken lassen. Rufen Sie an, wir schicken Ihnen welche zu!

Hinweis:

Es handelt sich hier um Ideen, die wir von CKD-Gruppen erfahren haben. Wenn Sie auch eine gute Idee haben, informieren Sie uns. Die Liste ist sicher nicht vollständig und darf gerne länger werden.

Besuchen Sie auch unserer Homepage: Hier finden Sie immer die aktualisierte Ideen-Liste und viele Berichte aus der praktischen Arbeit. Hier veröffentlichen wir gerne auch Informationen aus Ihrer CKD-Arbeit. www.ckd-paderborn.de

Zusammenstellung:

CKD-Geschäftsstelle

Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn

Telefon 05251 209-280 // E-Mail: ckd@caritas-paderborn.de