

Bildungsprogramm 2025



*Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen*

**Man muss seine Segeln
in den unendlichen Wind stellen.
Dann erst werden wir spüren,
welcher Fahrt wir fähig sind.“**

Alfred Delp

Liebe ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

das Zitat von Alfred Delp scheint in der heutigen Zeit besonders relevant. Es fordert dazu auf, angesichts globaler Herausforderungen wie Klimakrise, gesellschaftlicher Spaltung oder persönlicher Unsicherheiten nicht in Resignation zu verfallen, sondern aktiv den Wandel mitzugestalten. Es erinnert daran, dass in der Bereitschaft zur Veränderung unser wahres Potenzial liegt. Erst wenn wir uns dem unendlichen Wind stellen, dann werden wir uns unserer Fähigkeiten bewusst.

Als CKD gehen wir dorthin, wo Not ist, wo die Wetterlage ungemütlich ist. Das kennen wir schon. Zusätzlich agieren wir derzeit in unserem Ehrenamt unter erschwerten Bedingungen: Immer öfter spüren wir den unendlichen Wind in Kirche und Gesellschaft.

Doch ein großes Potenzial ist unser CKD-Netzwerk von Ehrenamtlichen, von dem Sie ein Teil sind. Gemeinsam können wir uns stärken, Ideen vermitteln, kooperieren oder von den Erfahrungen der anderen partizipieren.

So erwarten Sie auch in diesem Jahr eine bunte Mischung aus interessanten Fachtagen, Kursen, Schulungen und digitalen Austauschplattformen. Außerdem haben wir auch in diesem Jahr wieder einen CKD-Ausflug geplant. Nutzen Sie diese Angebote, um das ehrenamtliche Engagement in Ihrer CKD und in der Region zu pflegen, auszubauen, zu fördern und sich weiterzubilden.

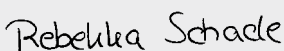
Geben Sie das Bildungsprogramm auch weiter an Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Ihrer Caritas-Konferenz sowie an andere caritativ engagierte Ehrenamtliche, die sich dafür interessieren könnten.

Es grüßen Sie im Namen des Vorstandes und
der Geschäftsstelle



Anne Bartholome

Diözesanvorsitzende



Rebekka Schade

Geschäftsführerin

Grundlagen

Sprechen vor Gruppen – immer wieder eine Herausforderung	4
Kleine Teams, große Wirkung Ideen für kleine Konferenzen	5
Engagement leicht gemacht:	6
Grundlagenschulung des CKD-Ehrenamtes.....	6
Das liebe Geld und der Datenschutz.....	7
„Ehrenamt im Ruhestand – die Segel neu setzen“	8
Denkpause Ideenschmiede Zukunftswerkstatt	9
Werkstatt „Wir lassen die Kirche im Dorf“	9

Fachthemen

Lesung aus „Sieben Jahre in Deiner Welt. Briefe an meinen demenzkranken Vater“	10
IdeenSprünge – Ideen für morgen	11
Wenn die Seele krank ist – Umgang mit psychisch erkrankten Menschen in der Caritasarbeit	12
KI und Roboter im Krankenhaus	13
CKD-Küchenpartie	14
Hinsehen und schützen	15
Prävention von sexualisierter Gewalt.....	15

Gemeinsames Erleben – gemeinsam unterwegs

Facetten des Ehrenamtes – der CKD-Bildungs- und Erlebnistag	16
CKD on Tour – Wir erkunden spannende Projekte vor Ort ..	17
Spuren im Stillen – Wanderung zum Thema „Einsamkeit“ ...	18

Spirituelles

Einkehrtage/Besinnungsangebote vor Ort	19
„Den Weg weiter gehen“ – Vertiefungskurs für spirituelle Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter.....	20
„Lasse dein Licht leuchten“ – Oasentag.....	21

Digitale Angebote

Digitale Angebote	22
Das liebe Geld und der Datenschutz.....	23
„Herzlich willkommen – egal, wer Du bist und woher Du kommst“	24
Bier und Bionade – der CKD-Männerstammtisch online	24
Digitaler Stammtisch für CKD-Ehrenamtliche.....	25

Diözesanveranstaltungen

Diözesanräte 2025	26
Regionaltreffen 2025	26
„Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann“ – Zur Kraft der Musik Treffen der geistlichen und spirituellen Begleiter*innen.....	27
Das müssen Sie wissen	28



Bild: KI-generiert bei blinkphoto.de

Sprechen vor Gruppen – immer wieder eine Herausforderung

Sie sprechen in Ihrem ehrenamtlichen Alltag vor Gruppen und wollen überzeugen. Das fällt nicht immer leicht, kann aber auch viel Freude machen. Die Menschen interessieren sich für Ihr Gesagtes, und Sie können Dinge in Bewegung bringen.

Wir möchten, dass bei Ihnen die Freude beim Reden überwiegt und das Lampenfieber kleiner wird. Mit verschiedenen, praktischen, einfachen und kreativen Übungen lernen Sie Ihr öffentliches Auftreten besser kennen. Anhand wert-schätzender Rückmeldungen aus der Gruppe fühlen Sie sich in Ihrer Rolle wohler, werden überzeugender und lebendiger.

Dieses Schulungsangebot ist an Vorsitzende, Teams und Mitarbeiter*innen von Caritas-Konferenzen und Helfergruppen, Regionalverbänden und Gruppen der Kath. Krankenhaus-Hilfe und Kath. Altenheimhilfe und alle Interessierten gerichtet.

TERMIN	<i>Mittwoch, 26. März 2025, 10:00–16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Katholische Akademie, Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte</i>
LEITUNG	<i>Kristina Timmermann (CKD-Vorstand), Benedikt Blank und Elisabeth Völse (CKD-Geschäftsstelle)</i>
KOSTEN	<i>15,00 € für CKD-Ehrenamtliche, 25,00 € für andere Interessierte</i>

Kleine Teams, große Wirkung Ideen für kleine Konferenzen

Viele Konferenzen stehen vor der Herausforderung, dass ihre Teilnehmerzahlen stetig sinken. Dennoch bleibt ihr Ziel, Menschen zu unterstützen und gegen soziale Not anzukämpfen, von großer Bedeutung. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den speziellen Herausforderungen kleiner Konferenzen. Wir beleuchten erfolgreiche Beispiele, wie auch mit wenig Mitarbeitenden Projekte umgesetzt werden können. Gemeinsam entwickeln wir ein neues Projekt, das Sie direkt in Ihre Konferenz einbringen können.

TERMIN	<i>Dienstag, 9. September 2025, 14:00–17:30 Uhr</i>
ORT	<i>Haus Maria Immaculata, Mallinckrodtstr. 1, 33098 Paderborn</i>
LEITUNG	<i>Simone Köster (CKD-Vorstand), Tobias Stochl (CKD-Referent)</i>
KOSTEN	<i>10,00 € für Ehrenamtliche der CKD, 25,00 € für andere Interessierte</i>



© truthseeker08 | pixabay.com

Engagement leicht gemacht: Grundlagentraining des CKD-Ehrenamtes

Der Verband der Caritas-Konferenzen ist vielfältig, ideenreich, engagiert, kreativ, verlässlich. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen setzen sich ein für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, leisten Unterstützung und Hilfe bei Armut, Krankheit, Einsamkeit, Trauer, finanziellen Nöten, Fremdsein in Deutschland. Die Schulung gibt einen Einblick in die vielfältige Arbeit der Caritas-Konferenzen.

Eingeladen sind Interessierte, die im Vorstand oder im Team arbeiten, die sich als neue Mitarbeiter*innen in der Caritas-Konferenz engagieren möchten, aber auch erfahrene Ehrenamtliche. Alle Teilnehmenden lernen immer etwas Neues, der gemeinsame Austausch ist bereichernd. Inhaltlich geht es um die Grundlagen und Kernaufgaben der CKD, über Nöte entdecken und konkrete Hilfen, über Versicherungen, Finanzen, Satzung und um IHRE Fragen.

ONLINE-SCHULUNG

TERMIN 1 3. November 2025, 18:15–20:30 Uhr

TERMIN 2 10. November 2025, 18:15–20:30 Uhr

TERMIN 3 17. November 2025, 18:15–20:30 Uhr

LEITUNG Simone Köster, Marlies Sandbothe (CKD-Vorstand), Benedikt Blank (CKD-Referent)

ANMELDUNG Bei Interesse melden Sie sich bitte in der CKD-Geschäftsstelle.

Telefon: **05251 209-280**

E-Mail: **ckd@caritas-paderborn.de**





Bild: KI-generiert mit DALL-E von OpenAI (2024)

Das liebe Geld und der Datenschutz

Ehrenamtliche Arbeit braucht außer engagierten Menschen auch Mittel, um effektiv zu helfen. Viele Caritas-Konferenzen haben Geld aus unterschiedlichen Quellen zur Verfügung: Sammlungen, Mitgliedsbeiträge, Spenden und Erträge aus Basaren o. ä.

Sie führen eine eigene Kasse, haben Konten, wählen Kassierer*innen und Kassenprüfer*innen. Wie das Geld verwaltet werden muss und wie eine einfache, aber ordentliche Buchführung aussieht, wird bei dieser Veranstaltung bearbeitet. Außerdem werden damit verbundene Rechtsfragen (z. B. Umsatzsteuer) erläutert. Ideen zur Spenden-Akquise und Fundraising-Modelle werden vorgestellt.

Das Thema Datenschutz und andere rechtliche Fragen werden ebenfalls besprochen.

TERMIN	<i>Dienstag, 4. November 2025, 10:00–16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Katholische Akademie, Bergerhofweg 24, 58239 Schwerte</i>
LEITUNG	<i>Rebekka Schade (CKD-Geschäftsführerin)</i>
KOSTEN	<i>15,00 € für CKD-Ehrenamtliche, 25,00 € für andere Interessierte</i>



Bild: KI bei blinkshot.io

„Ehrenamt im Ruhestand – die Segel neu setzen“

Wer in den wohlverdienten Ruhestand eintritt, hat „endlich“ mehr Zeit für seine Hobbys, die Enkel oder andere Dinge, die dem Leben seine Würze verleihen.

Einige Menschen in dieser Lebenssituation hätten gerne weiterhin eine sinnvolle Aufgabe und Kontakte zu Menschen und möchten ihre Fähigkeiten einbringen und weiterentwickeln. Diese Interessierten könnten die ehrenamtliche Arbeit in Ihrer Caritas-Konferenz begeistern. Folgende Fragen sind interessant: Was treibt mich an? Was mache ich gerne? Was kann ich gut oder was wollte ich immer schon einmal lernen? Wie kann ich mich im Alter fortentwickeln und fortbilden? Gibt es Fähigkeiten, die ich gerne einmal in die Praxis umsetzen möchte?

Als CKD stellen wir uns die Frage: Sind unsere Aufgaben, unsere Grundeinstellungen zu Menschen, unsere Arbeitsweise bereichernd für Menschen im Ruhestand? Welche Aktivitäten, Aufgaben in Projekten, Besuche und Veranstaltungen führen wir als CKD vor Ort oder In der Region durch? Welche Anregungen und Ideen bringen Interessierte ein und können wir miteinander planen und umsetzen?

Gerne planen wir mit Ihnen dieses Treffen auf Regionalebene oder für Ihre Konferenz und führen es mit Ihnen durch.

LEITUNG

*Wolfgang Möser (CKD-Vorstand),
Benedikt Blank, Elisabeth Völse
(CKD-Geschäftsstelle)*

KOSTEN

Die Veranstaltung ist kostenlos.

ANMELDUNG

*Bei Interesse melden Sie sich bitte
in der CKD-Geschäftsstelle.*

*Telefon: **05251 209-280***

*E-Mail: **ckd@caritas-paderborn.de***

Denkpause | Ideenschmiede | Zukunftswerkstatt

Sie haben das Gefühl, so geht es nicht weiter mit Ihrer Caritas-Arbeit? Sie möchten überlegen, wie CKD-Arbeit in Ihrem Pastoralen Raum, in der Region auch in Zukunft gut läuft? In einer mindestens dreistündigen Werkstatt geht es bei einer Denkpause darum, die bisherige Arbeit in den Blick zu nehmen, Druckstellen zu benennen und Lösungen zu finden. Die Ideenschmiede oder Zukunftswerkstatt bietet Raum für neue Ideen.

ANMELDUNG *Bei Interesse melden Sie sich bitte in der CKD-Geschäftsstelle.*
Telefon: **05251 209-280**
E-Mail: **ckd@caritas-paderborn.de**

Werkstatt „Wir lassen die Kirche im Dorf“

Trotz vieler Veränderungen im kirchlichen Sektor zeichnen sich die Caritas-Konferenzen nach wie vor durch die Nähe zu den Menschen aus. Wir sind die Kirche im Dorf, auch wenn der Gottesdienst am Wochenende in der eigenen Gemeinde nur noch begrenzt stattfindet. Doch auch manche Konferenzen kommen an ihre Grenzen und finden für die wichtige Arbeit keine Ehrenamtlichen mehr. Was können wir tun, wenn in unseren Dörfern kaum noch Ansprechpartner sind? Welche Angebote können wir verknüpfen und für welche Themen schaffen wir es, vielleicht neue Ehrenamtliche zu aktivieren?

Ein Werkstatt-Tag soll Probleme durchleuchten, Lösungen schaffen und Ideen entwickeln.

ANMELDUNG *Bei Interesse melden Sie sich bitte in der CKD-Geschäftsstelle.*
Telefon: **05251 209-280**
E-Mail: **ckd@caritas-paderborn.de**

LEITUNG *Rebekka Schade (CKD-Geschäftsführerin)*

Lesung aus „Sieben Jahre in Deiner Welt. Briefe an meinen demenzkranken Vater“

Sieben Jahre haben Andreas Kurte und seine Schwester ihren an Demenz erkrankten Vater zu Hause gepflegt. Sieben Jahre, in denen sich vieles verändert hat: Der eigene Vater wird einem fremd, er weiß nicht mehr, dass er Kinder hat, braucht Hilfe bei den alltäglichsten Vorgängen und lebt mehr und mehr in seiner eigenen Welt. Ihm dort zu begegnen und in diese Welt mit ihm einzutauchen, war für die Geschwister eine Erfahrung, für die sie heute dankbar sind. Denn in dieser Welt stellen sich dem Gesunden existenzielle Fragen: Was ist lebenswertes Leben? Wie geht unsere Gesellschaft mit alten, kranken und sterbenden Menschen um? Und: Was ist wirklich wichtig? Msgr.



Andreas Kurte wird an diesem Abend aus seinem Buch, das in Briefform an seinen dementen Vater gerichtet ist, lesen und zum Gespräch einladen.

Eine Anmeldung ist über die CKD-Geschäftsstelle oder über die Website der Stadtbibliothek:

<https://www.bibliothek.live/> erforderlich.

TERMIN	<i>Montag, 17. Februar 2025, 19:00 Uhr</i>
ORT	<i>Stadtbibliothek Paderborn, Am Rothoborn 1, 33098 Paderborn</i>
LEITUNG	<i>Anne Bartholome (CKD-Diözesanvorsitzende), Anja Eisenbach (CKD-Referentin), Dagmar Tröster (Seniorenarbeit und Ehrenamt, Stadt Paderborn)</i>
REFERENT	<i>Domkapitular Msgr. Andreas Kurte</i>
KOSTEN	<i>Die Veranstaltung ist kostenlos.</i>



Bild: KI-generiert bei Adobe Firefly

IdeenSprünge – Ideen für morgen

Am 19. März 2025 laden wir herzlich zu unserem Workshop „IdeenSprünge – Ideen für morgen“ ein, der im Tagungshaus Susato in Soest stattfinden wird. In einer Zeit, in der gesellschaftliches Engagement eine immer wichtigere Rolle spielt, möchten wir gemeinsam innovative Ideen für das Ehrenamt entwickeln und bestehende Initiativen stärken. Ziel des Workshops ist es, die Bedeutung des Ehrenamts hervorzuheben und neue Wege aufzuzeigen, wie wir Freiwillige motivieren und unterstützen können.

Im Rahmen des Workshops werden Praxisbeispiele präsentiert, die im Jahr 2024 erfolgreich umgesetzt wurden. Diese Beispiele sollen als Inspiration dienen und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ermöglichen, eigene Ideen für zukünftige Projekte zu entwickeln. Darüber hinaus werden wir zentrale Themen wie die Gewinnung neuer Ehrenamtlicher, die Öffentlichkeitsarbeit zur Erhöhung der Sichtbarkeit unserer Initiativen sowie Möglichkeiten zur Vernetzung lokaler Akteure ausführlich besprechen.

Der Workshop bietet Raum für interaktive Elemente, Gruppendiskussionen und den Austausch von Ideen. Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit, ihre eigenen Ansätze einzubringen und in einem kreativen Umfeld weiterzuentwickeln.

TERMIN	<i>Mittwoch, 19. März 2025, 10:00 – 16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Tagungshaus Hotel Susato, Dasselwall 5, 59494 Soest</i>
LEITUNG	<i>Dorothee Schulte (CKD-Vorstand), Tobias Stochl (CKD- Referent)</i>
KOSTEN	<i>Die Veranstaltung ist kostenlos.</i>

Wenn die Seele krank ist – Umgang mit psychisch erkrankten Menschen in der Caritasarbeit

Die Menschen, denen Sie in Ihrer Arbeit begegnen, sind häufig seelisch belastet. Sei dies ihrer prekären Situation oder auch ihrer Lebenserfahrung geschuldet. Nicht selten führt dies auch zu einer psychischen Erkrankung, die einer entsprechenden Fachbehandlung bedarf. Wie kann ich erkennen, welche Hilfe sinnvoll ist und an wen kann ich mich wenden, um Unterstützung zu bekommen? Die erfahrene Referentin möchte über psychiatrische Krankheitsbilder aufklären, Behandlungswege aufzeigen und Anregungen geben, wie Sie helfen und unterstützen können.

TERMIN	<i>Montag, 7. April 2025, 10:00 – 16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Haus Maria Immaculata, Mallinckrodtstr. 1, 33098 Paderborn</i>
LEITUNG	<i>Anja Eisenbach (CKD-Referentin)</i>
REFERENTIN	<i>Hildegard Harmeier (Dipl. Sozialpädagogin, Psychotherapeutin, Gestalt-psychotherapeutin, Psychoonkologin)</i>
KOSTEN	<i>15,00 € für CKD-Ehrenamtliche, 25,00 € für andere Interessierte</i>
ANMELDUNG	<i>bis 14. März 2025</i>





Bild: KI-generiert bei blinkshot.io

KI und Roboter im Krankenhaus

Die technologische Entwicklung ist rasend schnell und hat Einfluss auf alle Bereiche des Lebens. Wir wollen zusammen mit dem Ethiker Ägidius Engel den Fragen nachgehen, inwieweit sich der Alltag im Krankenhaus ändern wird, welche Einflüsse KI und Roboter auf die Kommunikation nehmen und wie die Techniken im Ehrenamt gewinnbringend eingesetzt werden können.

Gabriele Kniesburgs wird als weiteres bereicherndes Angebot für die Patient*innen die Seelsorgliche Patientenbegleitung vorstellen.

Abschließend nehmen wir uns auch Zeit für kollegiale Beratung.

TERMIN	<i>Dienstag, 7. Oktober 2025, 10:00 – 16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Bergkloster Bestwig, Bergkloster 1, 59909 Bestwig</i>
LEITUNG	<i>Benedikt Blank (CKD-Referent)</i>
KOSTEN	<i>15,00 € für Ehrenamtliche der KKH-Gruppen, 25,00 € für andere Interessierte</i>

CKD-Küchenpartie

Die ältere Generation und ihr Wissen rund um die Themen Essen und Kochen wertzuschätzen und sie mit jungen Menschen in den Austausch zu bringen, das steht im Mittelpunkt des Projekts „Die Küchenpartie mit peb“. Über das gemeinsame Schnippeln, Rühren und Schmecken wird in generationsübergreifenden Kochaktionen der Austausch zwischen Jung und Alt angestoßen. Essen verbindet schon immer die Menschen und so soll es auch bei der Küchenpartie sein. Beim gemeinsamen Kochen kommt man schnell ins Gespräch: über Lieblingsgerichte, die beste Art der Zubereitung, neue Rezepte und auch über alles andere, was einen gerade bewegt. Neben dem sozialen Miteinander soll auch Ernährungswissen vermittelt werden. Hier profitieren vor allem die Jüngeren vom breiten Erfahrungsschatz der älteren Generationen.

Wenn auch Sie in Ihrer Konferenz eine Küchenpartie ausrichten möchten, erhalten Sie alle wichtigen Informationen und Unterstützung bei der Durchführung in der Geschäftsstelle. Wir geben Ihnen Tipps für die Vernetzung, um jüngere Teilnehmende zu werben und stellen Ihnen Werbematerial bereit. Ziel der Küchenpartie ist es, die Generationen zusammenzubringen und Alltagswissen zu vermitteln. Der gemeinsame Austausch und Spaß am Kochen kommen dabei ebenfalls nicht zu kurz.

ANMELDUNG *Bei Interesse melden Sie sich bitte in der CKD-Geschäftsstelle.*

*Telefon: **05251 209-280***

E-Mail an Tobias Stochl:

tobias.stochl@caritas-paderborn.de





Hinsehen und schützen Prävention von sexualisierter Gewalt

Kirche soll ein Ort sein, in dem Kinder, Jugendliche und Erwachsene Sicherheit und Geborgenheit erfahren. Als CKD-Mitarbeitende haben Sie Kontakt zu Menschen bei Begegnungen, Hausbesuchen und an vielen Orten in Ihrer Gemeinde und Projekten. Sie hören von häuslicher Gewalt, von Übergriffen und Missbrauch. Die betroffenen Menschen erwarten Ihre Verschwiegenheit und Hilfe. Durch die Auseinandersetzung mit dem Thema häusliche oder „sexualisierte Gewalt“ treten Mitarbeiter*innen entschieden für einen respektvollen Umgang mit schwachen und hilfebedürftigen Menschen ein. Bei den Schulungen lernen Sie Grundlagen, Hilfsmöglichkeiten kennen und erhalten Sicherheit und Unterstützung, wie sie in Verdachtsfällen agieren können.

Um weiterhin sensibel für das Thema Prävention zu bleiben und sich mit neuen Inhalten vertraut zu machen, ist nach fünf Jahren ein weiterführendes Angebot notwendig. Bitte sprechen Sie die Inhalte mit den Präventionsbeauftragten der CKD-Geschäftsstelle ab.

LEITUNG

Elisabeth Völse (CKD-Referentin)

KOSTEN

Die Veranstaltung ist kostenlos.

ANMELDUNG

Bei Interesse melden Sie sich bitte in der CKD-Geschäftsstelle.

*Telefon: **05251 209-280***

*E-Mail: **ckd@caritas-paderborn.de***

Facetten des Ehrenamtes – der CKD-Bildungs- und Erlebnistag

Das Ehrenamt in der CKD ist so vielfältig wie die Menschen, die darin aktiv sind und denen geholfen wird. Es macht Spaß, verschiedene Möglichkeiten auszuprobieren und damit anderen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Wir werden an dem Tag vier spannende Themen angehen, von denen Sie zwei wählen können.

VORMITTAG 10:00–12:30 Uhr

1a Ehrenamt zukunftsfähig machen – Netzwerk- und Projektarbeit der CKD

Ehrenamt und Vereinsleben ändern sich. Es wird immer wichtiger mit anderen zusammenzuarbeiten. Aber auch das Organisieren von Projekten gewinnt kontinuierlich an Bedeutung. Was gilt es hier zu beachten? Was läuft schon richtig gut bei mir und anderen? Welche Inspirationen gibt es für die Zukunft?

1b Demenz verstehen

Eine Krankheit, die wahrscheinlicher wird, je älter wir werden. Betroffene und Angehörige stehen vor großen Herausforderungen, weil sich viel verändert, u.a. kann das die Persönlichkeit der Erkrankten sein. Wie funktioniert die Krankheit? Wie kann man damit umgehen und welche Hilfsmöglichkeiten gibt es? Erfahrungen und Austausch sind hier im Fokus.

NACHMITTAG 13:30–15:00 Uhr

2a Spiel, Sport und Spaß

Im Ehrenamt stecken sehr viel Lebendigkeit und Lebensfreude. Wir schauen uns verschiedene kleine Übungen und Spiel an, die Sie zuhause gut umsetzen können.

2b Spirituelle Wanderung

Das Bergkloster liegt malerisch in der Natur. Wir nutzen das für eine kleine Wanderung, die uns spirituell stärkt. Abschließend beenden wir gemeinsam den Tag.

TERMIN	<i>Donnerstag, 3. April 2025, 10:00–16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Bergkloster Bestwig, Bergkloster 1, 59909 Bestwig</i>
LEITUNG	<i>Simone Köster (CKD-Vorstand), Benedikt Blank, Tobias Stochl (CKD-Geschäftsstelle)</i>
KOSTEN	<i>CKD-Ehrenamtliche: 15,00 €, Andere: 25,00 €</i>

CKD on Tour – Wir erkunden spannende Projekte vor Ort

Nach einer erfolgreichen Tour im Jahr 2024 gehen wir auch in 2025 wieder auf Entdeckungstour! Im Rahmen von CKD on Tour besuchen wir am 13.05.2025 gemeinsam spannende Projekte, die von Ehrenamtlichen mit viel Engagement und Herzblut umgesetzt werden. Dieses Mal führt uns die Reise ins Ruhrgebiet – eine Region, die reich an inspirierenden Initiativen ist.

Wir starten am Rand des Ruhrgebiets in Hagen. Hagen-Hohenlimburg war 2021 stark von der Flutkatastrophe betroffen – auch die Caritas-Kleiderkammer stand unter Wasser. CKD-Ehrenamtliche berichten von ihrem unermüdlichen Einsatz in der Fluthilfe.

Anschließend besuchen wir auf unserer Bustour zwei weitere Initiativen im Ruhrgebiet. Wie im vergangenen Jahr können Sie sich auf eine abwechslungsreiche Tour freuen, bei der wir vor Ort beeindruckende CKD-Projekte kennenlernen. Ob soziale, kulturelle oder ökologische Initiativen – lassen Sie sich überraschen, welche Orte und Menschen wir dieses Mal besuchen werden.

Detaillierte Informationen zu den Stationen und Projekten folgen in Kürze, aber eines können wir Ihnen schon jetzt versprechen: Es wird wieder ein inspirierender Ausflug mit vielen wertvollen Impulsen für Ihre eigene Arbeit. Für das leibliche Wohl und spirituelle Impulse ist ebenfalls gesorgt.

Steigen Sie in den Bus ein und lassen Sie sich von der Vielfalt des Ehrenamts im Ruhrgebiet begeistern!

TERMIN	<i>Dienstag, 13. Mai 2025, 9:30 – 17:00 Uhr</i>
ORT	<i>Startpunkt: Hagen</i>
ABLAUF	<i>Wird in Kürze ausgeschrieben.</i>
LEITUNG	<i>Marlies Sandbothe (CKD-Vorstand), Rebekka Schade (CKD-Geschäftsführerin)</i>
KOSTEN	<i>5,00 €</i>



© ma_frank | pixabay.com

Spuren im Stillen – Wanderung zum Thema „Einsamkeit“

„Einsamkeit gibt es nicht auf dem Land! In der Stadt sieht man das teilweise ja wortwörtlich auf der Straße, aber doch nicht auf dem Land – hier hilft man sich noch und passt aufeinander auf.“

Diese etwas überspitze Aussage beschreibt die Schwierigkeit mit diesem Thema. Einsamkeit ist ein Tabu und mit Scham behaftet - egal wo. Die Scham kann auf dem Land noch größer sein, da sie dort versteckter ist. Wir wollen auf der Wanderung der Frage nachgehen, wie die Einsamkeit auf dem Land erkannt werden kann und welche Angebote hilfreich sind, um der Einsamkeit entgegenzutreten.

Die Wanderung wird ca. 10 km lang sein. Festes Schuhwerk und bequeme Kleidung sind entsprechend empfohlen.

TERMIN	<i>Mittwoch, 17. September 2025, 10:00–16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Rüthen-Kallenhardt</i>
LEITUNG	<i>Dorothee Schulte (CKD-Vorstand), Benedikt Blank (CKD-Referent)</i>
KOSTEN	<i>10,00 € für CKD-Ehrenamtliche, 25,00 € für andere Interessierte</i>

Einkehrtage/Besinnungsangebote vor Ort

Einige der ehrenamtlichen „Spirituellen Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter“, die in den letzten Jahren den Ausbildungskurs abgeschlossen haben, sind bereit, auch Besinnungsnachmittage oder -abende vor Ort durchzuführen.

Folgende Themenbereiche sind möglich:

- Konkrete Bibelarbeit zur Caritasarbeit
- Wertschätzung erfahren in der Arbeit mit Menschen
- Achtsamkeit für mich und andere
- Auftanken – Atempause

Die CKD-Geschäftsstelle vermittelt Ihnen auf Nachfrage eine/n Referent*in.

ANMELDUNG *Bei Interesse melden Sie sich bitte in der CKD-Geschäftsstelle.*
*Telefon: **05251 209-280***
*E-Mail: **ckd@caritas-paderborn.de***



Bild: KI-generiert bei blinkshot.io



© CKD Paderborn

„Den Weg weiter gehen“ – Vertiefungskurs für spirituelle Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter

Auffrischen und Vertiefen von erlernten Methoden sind notwendig, damit sie dauerhaft entlasten können. Darum laden wir alle, die in den letzten 10 Jahren den Ausbildungskurs zur spirituellen Wegbegleiter*in mitgemacht haben, zu einem Vertiefungskurs ein.

Uns kommt des Öfteren der Wunsch zu Ohren, die Entschleunigung oder Verzögerung in der Gesprächsführung, der Leitung von Gruppen und sonstigen Kommunikationsformen noch mal bewusster wahrzunehmen und einzuüben. Ein weiterer Wunsch bezieht sich auf das existenzielle Nachempfinden von biblischen Erzählungen (bibliodramatisches Element).

Beiden Wünschen versuchen wir im lebendigen Austausch, aber auch in Meditation und Gruppengottesdienst an diesem Wochenende zu entsprechen. In der Begrüßungs- und Eröffnungsrunde wollen wir aber zunächst aktuelle Fragen, die sich aus der Praxis ergeben haben, sammeln und aufgreifen.

TERMIN	Freitag, 9. Mai, 10:00 Uhr bis Sonntag, 11. Mai 2025, 13:00 Uhr
ORT	Haus Maria Immaculata, Mallinckrodtstr. 1, 33098 Paderborn
LEITUNG	Helga Gotthard (CKD-Dekanatsleiterin Dortmund), Msgr. Ullrich Auffenberg (Referent für spirituelle-seelsorgliche Bildung), Anja Eisenbach (CKD-Referentin)
KOSTEN	50,00 € (incl. Unterkunft u. Verpflegung)
ANMELDUNG	bis zum 6. April 2025

„Lasse dein Licht leuchten“ – Oasentag

Persönliche Weiterentwicklung setzt voraus, dass ich Kopf und Herz miteinander in Einklang bringe. Dazu gehört auch, sich an die eigenen Stärken und Kräfte zu erinnern, die uns im Leben in schweren Situationen geholfen haben. Und wir sollten uns bewusst machen, wofür wir brennen – und welcher Funke uns zum Leuchten bringt. Es gilt dabei die Balance zu halten: Brennen ohne auszubrennen, Strahlen ohne andere zu blenden. Wir wollen uns vergewissern, dass in uns ein Funke brennt, der uns geschenkt wurde. Es werden gemeinsam Strategien entwickelt, die Flamme am Brennen zu halten. Wir werden uns mit Perspektiven/Zielen für die Zukunft befassen: Was will ich in meinem Leben (noch) erreichen? Welchen Sinn hat mein Leben, mein Dasein, mein Ehrenamt? Muss ich mich entscheiden zwischen Sinn und Unsinn – oder geht beides? Es wird methodisch abwechslungsreich gearbeitet, mit Impulsen, Einzel- und Gruppenarbeit, einfachen Übungen und hoffentlich auch mit Spaß.

TERMIN	<i>Dienstag, 7. Oktober 2025, 10:00 – 16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Bergkloster Bestwig, Bergkloster 1, 59909 Bestwig</i>
LEITUNG	<i>Helga Gotthard (CKD-Dekanatsleiterin Dortmund), Annette Rieger (Dipl.-Sozialpädagogin)</i>
KOSTEN	<i>15,00 € für CKD-Ehrenamtliche, 25,00 € für andere Interessierte</i>



Bild: KI-generiert bei blinkshot.io



Bild: KI-generiert bei blinkshot.io

Digitale Angebote

Weiterhin möchten wir Ihnen auch digitale Bildungsangebote anbieten. Sie haben sich mittlerweile gut etabliert und haben durchaus auch Vorteile: keine Fahrzeiten, kleine Gruppen, geringer Aufwand, keine Kosten für Sie. Seien Sie mutig und trauen sich, sich dazu anzumelden.

Was brauchen Sie dafür? Ein Notebook, Tablet oder ein PC mit Kamera, ein Smartphone geht auch. Hilfreich ist ein einfaches Headset (Kopfhörer mit Mikrofon).

Der Zugangslink wird immer im Vorhinein zugeschickt bzw. mit den Werbeflyern veröffentlicht.

Ganz neu dabei? Wenn Sie möchten, können wir für Sie auch einen persönlichen Technik-Termin absprechen, damit Sie es in Ruhe mit uns unter Anleitung ausprobieren können.



Bild: KI-generiert bei blinkshot.io



Bild: KI-generiert bei blinkshot.io

Das liebe Geld und der Datenschutz

Ehrenamtliche Arbeit braucht außer engagierten Menschen auch Mittel, um effektiv zu helfen. Viele Caritas-Konferenzen haben Geld aus unterschiedlichen Quellen zur Verfügung: Sammlungen, Mitgliedsbeiträge, Spenden und Erträge aus Basaren o. ä.

Sie führen eine eigene Kasse, haben Konten, wählen Kassierer*innen und Kassenprüfer*innen. Diese Videokonferenz greift Ihre Fragen rund um diese Themen auf: Wie sieht eine ordentliche Buchführung aus? Für welche Zwecke kann ich meine Mittel einsetzen? Wie verfare ich mit Spenden und wer stellt für uns Spendenquittungen aus?

Auch das Thema Datenschutz sowie andere rechtliche Fragen finden hier Raum.

ONLINE-TERMIN	<i>Montag, 24. März 2025, 18:30–20:00 Uhr</i>
LEITUNG	<i>Rebekka Schade (CKD-Geschäftsführerin)</i>
ANMELDUNG	<i>Bei Interesse melden Sie sich bitte in der CKD-Geschäftsstelle. Telefon: 05251 209-280 E-Mail: ckd@caritas-paderborn.de</i>

„Herzlich willkommen – egal, wer Du bist und woher Du kommst“

Der Deutsche Caritasverband legt 2025 den Fokus auf Gastfreundschaft und Willkommenskultur – zu Hause, in der Kirchengemeinde, in der Caritas und in unserem gesellschaftlichen Umfeld sollen sich Menschen willkommen fühlen!

Gastfreundschaft ist in der christlichen Kultur ein hohes Gut. Wie wird dieser Wert im Alltag erfahrbar in der Caritas und in der Kirche? Wie kann die Haltung der Gastfreundschaft ein gutes Miteinander fördern und zu mehr Solidarität beitragen? Was führt dazu, dass wir uns willkommen fühlen?

Gemeinsam blicken wir auf unsere christlichen Grundlagen und Werte, auf praxisnahe Ideen, Materialien (Gottesdienstmodelle) und Informationen für sozial engagierte Menschen.

Gerne können Sie mit mehreren Personen aus Ihrer Kirchengemeinde, Ihrer Konferenz oder Initiative teilnehmen und erste konkrete Schritte zur Planung von Gottesdiensten oder Aktionsideen auf den Weg bringen, damit sich neue Menschen in Ihrer Gemeinde willkommen fühlen.

ONLINE-TERMIN	<i>Freitag, 31. Januar 2025, 16:00–18:00 Uhr</i>
LEITUNG	<i>Sigrid Schorn (CKD-Diözesanreferentin, Rottenburg-Stuttgart) und Rebekka Schade (CKD-Diözesan-Geschäftsführerin Paderborn)</i>
ANMELDUNG	<i>Anmeldeschluss: 26. Januar 2025</i>

Bier und Bionade – der CKD-Männerstammtisch online

Vormittags kurz gemütlich ein Bierchen oder eine Bionade mit ein paar gleichgesinnten Männern trinken und über Gott und die Welt reden. Wie geht es uns? Was läuft gut? Was nervt? Wie steht es um das Ehrenamt? Oder einfach nur zuhören. Begleitet werden diese Treffen von Wolfgang Möser



(CKD-Vorstand) und Detlef Stock (Geistlicher Begleiter der CKD). Dazu möchten wir Sie herzlich einladen.

TERMINE

Wir treffen uns jeden zweiten Mittwoch im Monat 10:00–11:00 Uhr

ANMELDUNG

*Für die Zugangsdaten melden Sie sich gerne bei Benedikt Blank per E-Mail: **benedikt.blank@caritas-paderborn.de***

Digitaler Stammtisch für CKD-Ehrenamtliche

Die Erfahrung vieler Vorsitzender zeigt, dass es eine gewisse Zeit braucht, sich in einer neuen Rolle zurechtzufinden, und es tauchen anfangs viele Fragen auf. Auch wenn Sie schon länger im Vorstand oder als Mitarbeiter*in dabei sind, kommen immer mal wieder Fragestellungen oder Probleme auf, zu denen Sie sich gerne austauschen möchten.

Wir möchten Ihnen dazu mit unserem digitalen Stammtisch Raum geben: Dabei sollen besonders Ihre individuellen Fragen und der Erfahrungsaustausch im Fokus stehen. Auch kleine inhaltliche Impulse zu konkreten Themen wie zum Beispiel: Verbandsstruktur, Leitungsaufgaben, Gewinnung neuer Ehrenamtlicher, Initiierung neuer Projekte sowie Geld und Satzung werden regelmäßig einfließen.

TERMINE

*Mittwoch, 12. Februar 2025,
Mittwoch, 21. Mai 2025,
Mittwoch, 26. November 2025*

UHRZEIT

jeweils von 18:30–20:00 Uhr

ANMELDUNG

Bei Interesse melden Sie sich bitte in der CKD-Geschäftsstelle.

*Telefon: **05251 209-280***

*E-Mail: **ckd@caritas-paderborn.de***

Diözesanräte 2025

Die Programminhalte werden rechtzeitig bekannt gegeben und standen zur Drucklegung noch nicht fest. Der genaue Programmablauf erfolgt mit einer gesonderten Einladung.

TERMINE	7. – 8. März 2025, 10:00 – 16:00 Uhr 26. – 27. September 2025, 10:00 – 16:00 Uhr
ORT	Frühjahr: Haus Maria Immaculata, Paderborn Herbst: Katholische Akademie, Schwerte
LEITUNG	Anne Bartholome (CKD-Diözesan- vorsitzende)
TEILNEHMENDE	CKD-Regionalvorstände und interessierte CKD-Ehrenamtliche der mittleren Ebene
KOSTEN	30,00 €

Regionaltreffen 2025

Der genaue Programmablauf erfolgt mit einer gesonderten Einladung. Eingeladen sind besonders die CKD-Regionalleiter*innen und interessierte Ehrenamtliche der mittleren Ebene.

TERMINE / ORTE	Dienstag, 6. Mai 2025: Kath. Akademie, Schwerte Samstag, 17. Mai 2025: Bergkloster, Bestwig Donnerstag, 22. Mai 2025: Haus Maria Immaculata, Paderborn jeweils 10:00 Uhr – 16:30 Uhr
LEITUNG	Rebekka Schade (CKD-Geschäfts- führerin)
KOSTEN	15,00 € für CKD-Ehrenamtliche, 25,00 € für andere Interessierte



Bild: KI-generiert bei blinkshot.io

„Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann“ – Zur Kraft der Musik

Treffen der geistlichen und spirituellen Begleiter*innen

Musik kann einstimmen, hochstimmen, verstimmen. Sie vermag in die Tiefen menschlicher Existenz einzuschwingen und Unaussprechliches zu vermitteln. Mit den Worten des französischen Schriftstellers Victor-Marie Hugo: „Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“

Diese Kraft von Musik wollen wir im Tagesverlauf in den Mittelpunkt stellen. Zu diesem Zweck werden wir die Wirkung und Funktionsweise von Musik erfahrbar werden lassen, indem wir Musikbeispiele aus unterschiedlichsten Genres hören. Darüber hinaus werden wir dem Zusammenklang von Musik und dem vielfach genutzten Begriff der Spiritualität nachgehen, um schließlich gemeinsam ganz praktische Einsatzfelder zu erörtern und Übungen durchzuführen.

TERMIN	<i>Mittwoch, 5. Februar 2025, 10:00 – 16:30 Uhr</i>
ORT	<i>Haus Maria Immaculata, Mallinckrodtstr. 1, 33098 Paderborn</i>
LEITUNG	<i>Anne Bartholome, Pastor Detlef Stock (CKD-Vorstand), Anja Eisenbach (CKD-Referentin)</i>
REFERENTIN	<i>Dr. Marion Rose (CKD-Diözesanverband Paderborn)</i>
KOSTEN	<i>15,00 € für CKD-Ehrenamtliche, 25,00 € für andere Interessierte</i>

Das müssen Sie wissen

ANMELDEN Bitte melden Sie sich bis spätestens drei Wochen vor dem Termin in unserer Geschäftsstelle an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

ANMELDEBESTÄTIGUNG Sie erhalten ca. zwei Wochen vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung mit einer Wegbeschreibung und weiteren Informationen zur Veranstaltung.

KOSTENBEITRAG Der Beitrag wird während der Veranstaltung bezahlt. Diese Kosten und die Fahrtkosten sollen Ihnen aus der Kasse Ihrer Caritas-Konferenz / Gruppe erstattet werden.

AUSFALLKOSTEN Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen Ausfallkosten in Rechnung stellen, wenn Sie sich kurzfristig wieder abmelden. Bis zwei Wochen vorher keine Kosten, ab 13 Tage vorher betragen sie 30 % und ab drei Tage vorher 100 % des Teilnehmerbeitrages. Wir sind dazu gezwungen, weil die Tagungshäuser die Kosten für nicht belegte Plätze an uns weitergeben.

KURSGRÖSSE Die Zahl der Teilnehmer*innen ist in den meisten Fällen begrenzt. Wenn Sie aus Ihrer Konferenz jedoch mehrere Personen anmelden möchten, ist das auch möglich.

DATENSCHUTZ Wir gehen sorgsam mit Ihren Daten um. Wir benötigen Ihren Namen und Ihre Anschrift, um unsere Veranstaltungen durchführen und abrechnen zu können. Weitere Informationen können Sie auf unserer Homepage www.ckd-paderborn.de nachlesen.

SCHULUNGEN VOR ORT / SONDERTERMINE Wenn Sie aus Ihrer Konferenz oder gemeinsam mit benachbarten CKD-Gruppen so viele Personen anmelden möchten, dass ein eigener Kurs zustande kommen könnte, sind wir gerne bereit, einen Sondertermin, auch vor Ort, mit Ihnen zu vereinbaren. Die Themen, der zeitliche Umfang und der Veranstaltungsort können genau abgesprochen werden. Normalerweise sollen diese zusätzlichen Termine dann über KEFB (Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn) abgerechnet werden. Dabei helfen wir Ihnen selbstverständlich gerne.



*Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen*

Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e. V.

Verband ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
in Gemeinden und Einrichtungen

Postanschrift: Postfach 18 24, 33048 Paderborn

Besucheranschrift: Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn

Telefon: 05251 209-280

Telefax: 05251 209-364

E-Mail: ckd@caritas-paderborn.de

Internet: www.ckd-paderborn.de

Diözesanvorsitzende: Anne Bartholome

Geschäftsführerin: Rebekka Schade