

Mund-Nasen-Schutzmasken

Unsere Caritas-Konferenz _____ näht zurzeit ehrenamtlich Mund-Nasen-Schutzmasken, und zwar nach einer Anleitung der Gesundheitsbehörde der Stadt Essen.
Wir wollen mit unserer Aktion einen Beitrag leisten, in dieser schwierigen Situation zu helfen.

Der Virologe Christian Drosten sagt zu selbstgestellten Schutzmasken: "Doch viele denken immer noch, man schützt sich selbst mit der Maske. In Wirklichkeit schützt man aber andere." Bei feuchter Aussprache könne auch ein einfacher Mundschutz das Verbreiten von groben Tröpfchen abhalten. Das Einatmen eines mittelgroßen Aerosols werde damit aber wahrscheinlich nicht verhindert, so der Virologe. Die Masken können eine Wirkung im unmittelbaren Nahbereich haben.*

Das heißt:

- Mit selbstgenähten Mund-Nasen-Masken schütze ich andere für den Fall, dass ich infiziert bin.
- Sie eignen sich also z. B. für (junge) Menschen, die bei der Nachbarin klingeln, um ihren Hund auszuführen, sie zum Arzt begleiten oder den Einkauf erledigen....
- Sie kann auch von pflegenden und betreuenden Angehörigen genutzt werden, wenn keine anderen Masken zur Verfügung stehen. *"Etwa jeder dritte Pflegebedürftige wird zu Hause von Angehörigen versorgt. Diese alten und abwehrschwachen Menschen gilt es besonders zu schützen. Deshalb haben wir uns zu dieser Aktion entschlossen", sagt Silke Lenz, Sprecherin der Stadt Essen.**
- Die Masken bieten **einen sehr geringen Schutz**, wenn ältere Menschen selbst einkaufen gehen müssen. Allerdings darf kein falsches Sicherheitsgefühl damit erzeugt werden!
- Nach jedem Tragen soll die Maske bei 90 Grad in der Waschmaschine gewaschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad fünf Minuten ausgekocht werden.
- Die Maske darf nicht ein falsches Sicherheitsgefühl erzeugen! Die wichtigen Hygienemaßnahmen wie eine gute Händehygiene dürfen keinesfalls vernachlässigt werden.
- Solche Masken **ersetzen nicht** die (Filter-)Masken, die gerade in Krankenhäusern und Quarantäne-Stationen gebraucht werden, die Mangelware sind, und einen nachgewiesenen Nutzen haben.
- **Ein komplett selbst gefertigter Mundschutz darf aber nur eigenverantwortlich genutzt werden. Für die Wirksamkeit garantiert also niemand!**

* Quelle: <https://www.freipresse.de/mundschutz-marke-eigenbau-artikel10753816>
Erschienen am 19.03.2020